



Note d'information et d'échanges n° 60

du 18 octobre 2022

Chers amis,

A l'initiative de Valérie, une de nos adhérentes, nous vous relayons une nouvelle action de l'Association « **Le Jardin d'Amélie** » du Potager du Dauphin, avec l'ouverture de l'Eco **Atelier Pierre Rabhi**, qui propose un programme d'ateliers de cuisine.

« *Expérimenter ensemble, apprendre à cuisiner de saison, réaliser des recettes simples, découvrir de nouvelles idées, manger des aliments plus nutritifs et plus sains, entamer une transition culinaire, c'est partager une cuisine qui a du sens et qui régale nos palais !* »

- Un premier atelier pour adultes "**Faire son pain au levain**" : le samedi 19 novembre de 9h à 18h.
- Un atelier parent-enfant de 7 à 10 ans « **Pâtisserie d'automne** » qui sera consacré à la préparation de recettes où le végétal aura une place prédominante (gâteaux avec des légumes) : le mercredi 9 novembre de 14h à 17h

LE JARDIN D'AMÉLIE

Atelier culinaire adultes
Alimentation Durable
De la graine à l'assiette

Samedi 19 novembre
De 9h à 18h
Eco-Atelier Pierre Rabhi - Allée du Canada - Meudon

Faire son pain au levain

Par Vanessa Chang, boulangère exploratrice de saveurs
& Florence Battut, permacultrice cultivatrice de liens

Pour plus de précisions et pour vous inscrire, vous pouvez envoyer un mail à bienvenue@jardindamelie.com « *Le Jardin qui cultive le bien-être et le vivre ensemble* »

Par ailleurs cette association a déposé un projet au budget participatif de Meudon :
Une Ville Comestible pour tous !

Vous avez jusqu'au 31 octobre pour voter pour vos trois projets préférés.

« je participe à meudon » <https://www.meudon.fr/budget-participatif-a-vos-votes/>



Pour l'Association,
Le président, Dimitri Floros

[N'oubliez pas de nous rejoindre](#)

Désormais vous pouvez adhérer ou réadhérer à ARQP pour l'année 2022/2023, en ligne sur
notre site : <https://quartierdupotager-meudon.fr/>

